

Formación Acompañar el Trauma Transgeneracional

Fechas de las sesiones

12/02/2026 | 19/02/2026 | 26/02/2026 | 05/03/2026 | 12/03/2026 | 19/03/2026 |
09/04/2026 | 16/04/2026 | 30/04/2026 | 14/05/2026

Horario

jueves de 18h a 21h (hora España)

Modalidad

Online en directo vía Zoom, el enlace recurrente para conectarnos:

<https://us06web.zoom.us/j/88646407720?pwd=N2WbZnaR86OzdmdXaxaAOkWUeAta7Z.1>

ID de reunión: 886 4640 7720

Código de acceso: 285555

Grabaciones

Todas las sesiones quedarán disponibles para revisión y práctica posterior

Módulos:

1. **Qué es el trauma transgeneracional y cómo se manifiesta**
Epigenética y biología del Trauma. Campos de información.
2. **Teoría Polivagal**
Funcionamiento del sistema nervioso autónomo (SNA) y aprendizaje para leer estados de activación y desactivación del sistema nervioso.
3. **El mapa familiar**
Hechos traumáticos y recursos transgeneracionales presentes en tu sistema familiar.
4. **Elementos somáticos para el trauma transgeneracional**
Herramientas somáticas para reconocer y descargar huellas heredadas: rastreo, pendulación y titulación.
5. **Padre y madre en el cuerpo**
Lo que fue posible y lo que faltó desde la exploración corporal.
6. **Límites y Orden. Lealtades familiares en el cuerpo.**
Exploración e identificación de las dinámicas disfuncionales en el sistema familiar.

7. Elementos sistémicos para acompañar el trauma transgeneracional

Recursos y estrategias para intervenir respetuosamente en los sistemas familiares.

8. Las frases sanadoras: reconocer lo que fue

El reconocimiento que favorece la integración del trauma.

9. Reconectar con la confianza en la Vida

Restaurar la seguridad, el bienestar y la conexión con la propia vida y propósito.

10. Supervisión de casos

Aplicación práctica y análisis de casos para consolidar aprendizajes y recursos.

Dónde conseguir muñecos para hacer constelaciones en consulta individual:

Inma Martín crea muñecos de madera hermosos que combina con otros elementos. Puedes escribirle a: m.inma.martin.sanchez@gmail.com para hacer tu pedido.

Los playmobils clásicos de colores y neutros los puedes comprar en:

www.aufstellungsfiguren.de

Si vives cerca de Barcelona también en esta tienda Enrique click:

<https://share.google/6S4S0UPqRIIdq6EhZz>

La mesa redonda de Ikea en este enlace: [https://www.ikea.com/es/es/p/snudda-bandeja-plato-giratorio-madera-maciza-](https://www.ikea.com/es/es/p/snudda-bandeja-plato-giratorio-madera-maciza-90074483/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=IKEA_ES_Shopping_Brand_HFB15_Eating_0_Google&gclid=Cj0KCQjAp-zLBhDkARIsABcYc6vr-AkXw4Zk9yYSTinRUqg0YS9H11X1Ys4IFR-j-xM2oxF1L4Wnjl8aAth3EALw_wcB)

[90074483/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=IKEA_ES_Shopping_Brand_HFB15_Eating_0_Google&gclid=Cj0KCQjAp-zLBhDkARIsABcYc6vr-AkXw4Zk9yYSTinRUqg0YS9H11X1Ys4IFR-j-xM2oxF1L4Wnjl8aAth3EALw_wcB](https://www.ikea.com/es/es/p/snudda-bandeja-plato-giratorio-madera-maciza-90074483/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=IKEA_ES_Shopping_Brand_HFB15_Eating_0_Google&gclid=Cj0KCQjAp-zLBhDkARIsABcYc6vr-AkXw4Zk9yYSTinRUqg0YS9H11X1Ys4IFR-j-xM2oxF1L4Wnjl8aAth3EALw_wcB)

Hay otras opciones también en Amazon.